



## DE VLUCHTTAS

### VOOR JEZELF

---

#### TOILETTAS

- TANDENBORSTEL
- TANDPASTA
- BORSTEL + REKKERTJES/ELASTIEKJES VOOR HET HAAR
- MAKE-UP REMOVER DOEKJES
- LENZENVLOEISTOF, LENZENHOUDER EN BRIL (INDIEN NODIG)
- MEDICIJNEN (INDIEN NODIG)
- LIPPENBALSEM (TEGEN DROGE LIPPEN DOOR HET PUFFEN & HIJGEN)
- MAKE-UP (MASCARA & LIPSTICK, EVT. BLUSHER) - JE MAG JEZELF WEL EEN BEETJE OPTUTTEN NA ZO'N INSPANNING
- 2X WASHANDJE (OM TE VERKOELEN)
- DEO (HIS & HERS)

#### KLEDING

- PYJAMA
- 2 PAAR SOKKEN ( 1 NORMAAL - 1 DIKKER PAAR) - NAAR HET SCHIJNT KRIJG JE LAST VAN KOUDEN VOETEN
- GROTE OMA-ONDERBROEKEN - LOOP EVEN LANGS DE ZEEMAN OF EEN BOXER VAN JE MANSCHIJNT OOK GOED TE ZIJN. IETS MET KRAAMVERBAND OF ZO WAT ANDERS NIET ZOU PASSEN
- KAMERJAS / BADJAS
- SLIPPERS
- EEN MAKKELIJK KLEDINGSETJE OM MEE NAAR HUIS TE GAAN.  
(GEEN LEGGING MAAR IETS LOSZITTEND)
- RUIME VOEDINGSBH
- T-SHIRT OM IN TE BEVALLEN (IETS WAT GOED ADEMT - KATOEN OF BAMBOE SCHIJNEN DE BESTE OPTIES TE ZIJN)

## OM TE OVERLEVEN

- DRUIVENSUIKER, AQUARIUS OF EEN ANDER SPORTDRANKJE VOOR EEN ENERGIE BOOST
- 2 X FLESJE WATER
- WAT TIJDSCHRIFTEN OF EEN BOEK
- IETS TE ETEN: EEN PAK ONTBIJTKOEK, WAFELS OF IETS ANDERS (OOK WAT VOOR JE PARTNER)
- EEN SCHONE TENNISBAL (ZO KAN JE OOK ZELF DRUK ZETTEN ALS JE RUGWEEËN HEBT)
- GEBOORTEPLAN
- SPOTIFY PLAYLIST OF EEN ANDERE PLAYLIST OM TE KUNNEN ONTSPANNEN
- MASSAGE OLIE ( TIP VAN EEN OUD COLLEGA - ZO KAN PAPA BETER MASSEREN)

## VOOR DE BABY

---

- MAXICOSI
- 2 X ROMPERTJE
- 2 X EEN KLEDINGSET - OKÉ IK HEB ER 4 MEE - KON GEWOON NIET KIEZEN. WEET JE HOE GROOT DIE KLEINE WORDT? HOU HIER DAN REKENING MEE.
- 2 X SOKJE
- 2 X MUTSJE
- OMSLAGDOEKJE
- DEKEN VOOR OVER MAXI-COSI
- JASJE
- 1 X HYDROFIELE DOEK
- 1 X HANDSCHOENTJES - IK HOORDE DAT DIT DE GROOTSTE ONZIN IS - MAAR ACH JE WEET MAAR NOOIT

## VOOR JE PARTNER

---

- TELEFOONLIJST MET ALLE BELANGRIJKE NUMMERS
  - DE DOKTER.....
  - DE VERLOSKUNDIGE.....
  - HET ZIEKENHUIS .....
  - FAMILIE EN VRIENDEN .....
- FOTOTOESTEL MET EXTRA BATTERIJEN, EXTRA GEHEUGENKAART, OPLADER
- VIDEOCAMERA (ALS JE DIT WIL/HEBT - MOBIELTJES DOEN HET NET ZO GOED)
- PARKEERGELD / KLEINGELD VOOR DE DRANK- & SNOEPAUTOMAAT
- PINPAS - VOOR ALS ER IETS ANDERS AFGEREKEND MOET WORDEN
- T-SHIRT (HIJ ZAL HET ER OOK WEL WARM VAN KRIJGEN)
- ONDERGOED (VOOR ALS HET EEN MARATHONSESSIE WORDT)

**BEDENK JE DAT JE NIET LANG IN HET ZIEKENHUIS ZAL ZIJN, MOCHT HET TEGEN VALLEN DAN ZIJN ANDERE ZAKEN ALTIJD TE REGELEN. NEEM DUS NIET TE VEEL MEE.**



## **LAST MINUTE LIST**

**JE KAN NIET ALLES OP VOORHAND KLAAR LEGGEN, DAAROM DIT LIJSTJE MET DE LAATSTE BELANGRIJKE SPULLETJES.**

- TELEFOON
- LADER
- VERZEKERINGSPAPIEREN (VAN BEIDE PARTNERS)
- PAPIEREN VAN DE VERLOSKUNDIGE
- IDENTIFICATIEBEWIJS
- ANDERE BELANGRIJKE DOCUMENTEN: IN ONS GEVAL BEWIJS VAN ERKENNING.  
.....
- SLEUTELS!